

Aktiv- und Wanderwoche 2024 in Champéry

Freitag, 30. August bis
Freitag, 6. September 2024

Aktiv- und Wanderwoche

Champéry auf 1055 m ist einer der ältesten Ferienorte der Schweiz sowie eine politische Gemeinde und Burgergemeinde des Bezirks Monthey im französischen Teil des Kantons Wallis am Ende des Val d'Illeiz.

Die mehrere Jahrhunderte alten Chalets entlang der pittoresken Dorfstrasse mit ihren einladenden Geschäften und Gaststätten schaffen eine heimelige und urige Atmosphäre. Champéry ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und andere Erlebnisse.



Bonavau	2 h
Susanfe	3 h 50
Salanfe	6 h 10
Signal de Bonavau	2 h 55
La Frèche	1 h 05
Lacs d'Antème	3 h 30
Metecoui	2 h 20
Lacs d'Antème	3 h 15
Vièze	15 min
Grand Paradis	25 min
Barne	2 h
Col de Cou	3 h 25
Le Progrès	15 min
Rangeuse	20 min

Aktivwoche

Sanfte Ganzkörper-Gymnastik im Hotel oder auch mal draussen. Die Nachmittagsausflüge nutzen wir zum Geniessen und Entdecken der Region.

Wandern

In den Regionen Dents du Midi und Grand Paradis finden sich herrliche Wandermöglichkeiten. Über 800 km attraktive Wanderrouten bieten für jeden Geschmack und jede Fitness etwas. Geplant werden einfache bis anspruchsvolle Touren auf Wander- und Bergwanderwegen.

Gymnastik und Wanderungen sind auch tageweise buchbar; bitte wenden Sie sich direkt an die Leitung.

Hotel

Hotel Suisse ***

Rue du Village 55

1874 Champéry

Tel 024 479 07 07

info@hotelsuissechampéry.ch

www.hotelsuissechampéry.ch



Verpflegung	Inklusive Halbpension (Frühstück und Abendessen). Zwischenverpflegung, Mittagessen und Getränke auf eigene Kosten.
Zimmer	Alle Zimmer sind Doppelzimmer – die Einzelbelegung erfolgt in den Zimmern der Kat. Eco und Standard, die Doppelbelegung (2 Einzelbetten) in der Kat. Espace + Komfort.
Arrangement	7 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie, Halbpension, Kurtaxe, Gymnastik und Wandertouren. Multipass für Leistungen vor Ort inbegriffen.
Kosten	Doppelzimmer CHF 990.— pro Person Einzelzimmer CHF 1190.— pro Person
An-/Rückreise	Mit ÖV - Gruppenbillett ab Biel ca. CHF 45.— retour
Gepäck	Gepäcktransport ab Biel: Reisen Sie bequem und unbeschwert. Gepäckaufgabe am Vortag möglich. Kosten pro Person CHF 30.—
Versicherung	Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Annullationskostenversicherungen sind Sache der Teilnehmenden.
Haftung	Bei allen von uns organisierten Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute Kanton Bern übernimmt keine Haftung, weder bei Unfällen noch Verlusten. Eine Annullations- und Reisezwischenfallversicherung wird empfohlen.
Anmeldung / Bestätigung	Bis spätestens am Donnerstag, 16. Mai 2024 mit beigelegtem Anmeldetalon. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald die Mindestanzahl an Teilnehmenden erreicht ist, spätestens aber nach Anmeldeschluss vom 16. Mai 2024 , erhalten Sie die Teilnahmebestätigung/Rechnung.
Durchführung	Mind. 28 bis max. 46 Teilnehmende. Bei einer zu kleinen Teilnehmerzahl wird die Aktiv- & Wanderwoche nicht durchgeführt.
Annullierung	Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldung oder Annullation werden folgende Kosten in Rechnung gestellt: bis 90 Tage vor Anreise kostenlos (DI, 28.5.24) 89–14 Tage vor Anreise 50% des Pauschalpreises ab 13 Tagen vor Anreise 100% des Pauschalpreises

Ausrüstung

Für die Gymnastik: Leichte Sportbekleidung und Turnschuhe, bequeme Kleidung für die Ausflüge.

Für die Wanderungen: Wanderschuhe mit hohem Schaft, Wanderstöcke (fakultativ), wandertaugliche Kleidung, Sonnen- und Wetterschutz.

Leitung

Die Aktiv- und Wanderwoche wird von ausgebildeten Erwachsenensportleitenden (esa) geführt.

Lotti Buchs, Tel 032 333 20 10, lobuchs@bluewin.ch
Ernst Buchs, Tel 032 333 20 11, ebuchs@bluewin.ch
sowie Christine Reber und Peter Steffen

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

