



Radtouren 2024 - Region Langnau

Wir fahren mehrheitlich auf befestigten Strassen meist asphaltiert aber auch auf Naturstrassen. Wir fahren gemütlich bis zügig, wir passen unser Tempo allen Teilnehmenden an. Wir fahren in 2 Gruppen und 2 Stärkeklassen.

Halbtagestouren Frühling/Herbst

- Datum:** 09. April – 30. April 2024 / 01.10.-22.10.2024
- Tag/Zeit:** Dienstag, 12.30 Uhr (mit Pause im Restaurant) **ausgenommen 1. Dienstag im Monat**
- Dauer:** ca. 3 Stunden
- Anmeldung:** Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

Halbtagestouren Sommer

- Datum:** 14. Mai – 24. September 2024
- Tag/Zeit:** Dienstag, 8.30 Uhr (mit Pause im Restaurant) **ausgenommen 1. Dienstag im Monat**
- Dauer:** ca. 3 Stunden
- Anmeldung:** Nicht erforderlich, wer sich pünktlich vor Ort einfindet, ist auf der Tour dabei!

Tagestouren

- Datum:** 2 bis 3 nach Ansage
- Tag/Zeit:** Jeweils dienstags gemäss Ausschreibung
- Dauer:** ca. 5 Stunden, 60 – 80 km
- Anmeldung:** **Zwingend** erforderlich, gem. Ausschreibung an die Hauptleitung

Allgemeine Infos

- Treffpunkt:** Parkplatz Schwimmbad, Langnau
- Ausrüstung:** Gewartetes E-Velo, Helm, Velohandschuhe, passende Kleidung, Rucksack, Ersatzschlauch, Getränke für unterwegs
- Verpflegung:** Kaffeehalt unterwegs
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

Leitende: Hofer Fritz, 079 711 04 83, prosenefh@mail.ch
 Basler Ueli, 079 441 57 78, uelibasler@bluewin.ch
 Fuhrer Urs, 079 622 97 8, urfula1@bluewin.ch
 Fuhrer Jürg, 079 501 36 54, hj_fuhrer@bluewin.ch
 Hofer Walter, 079 346 48 90, walter_hofer@bluewin.ch
 Jost Ursula, 079 713 09 29, ujogro@zapp.ch
 Neuenschwander Christian, 079 139 26 57, fzc@bluewin.ch
 Nobel Carlo, 079 214 38 29, nobzbi@gmail.com
 Schafroth Kari, 079 438 37 05, kari.sch@hotmail.com
 Stalder Urs, 079 254 15 03, urs_stalder@bluewin.ch
 Strahm Ernst, 079 712 58 12, strahme@zapp.ch

Kosten:

10er-Karte Outdoorsport / Carte de 10 unités sports en plein air



Mit der «10er-Karte Outdoorsport» schenken wir Ihnen eine Wanderung, Radtour oder eine halbe Tour im Schnee. Die Karte kostet CHF 90.-, ist übertragbar und uneingeschränkt für Radsport, Wanderungen, Langlauf- und Schneeschuhtouren im ganzen Kanton gültig.

Avec la «carte de 10 unités sports en plein air», nous vous offrons une randonnée, un tour à vélo ou un demi-tour dans la neige. La carte coûte CHF 90.-, elle est transférable et valable dans tout le canton sans restriction pour le cyclisme, la randonnée, le ski de fond et les randonnées en raquettes.

Information und Verkauf bei Ihrer Beratungsstelle in Bern, Biel und Thun.
Informations et vente dans votre centre de consultation à Berne, Bienne et Thoune.

Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



E-Velo Ferien

Datum	Tour/Strecke	Detailliertes Programm	Leitung
+ 12. – 14. August 2024	3-Tagestour im Jura	Erhalten Sie bei der Pro Senectute Kanton Bern	René Dürrmüller Roger Hubschmid
+ Je 1 Woche im Mai, Sept. + Oktober 2024	7 Tage Provence	Plätze auf Anfrage	Josef und Margot Müller

Kantonale Anlässe

Datum	Anlass	Leitung
+ Di, 26. März 2024	Informationsanlass Radsportangebote Kanton Bern, Ostermundigen	Pro Senectute
+ Mi, 17. April 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Nidau in Zusammenarbeit mit ProVelo	Heiri Fischer Gabiella Bolliger
+ Mi, 1. Mai 2024	Fahrsicherheitskurs E-Velo in Bern	C. Zimmermann P. Eichholzer

Mehr Informationen unter Telefon **031 359 03 00** oder bildungundsport@be.prosenectute.ch

Pro Senectute Kanton Bern
 Beratungsstelle Bern
 Berner Generationenhaus · Bahnhofplatz 2 · 3011 Bern · Telefon 031 359 03 00
bildungundsport@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

