



P.P. Sozialabteilung, Postfach 208, 3360 Herzogenbuchsee

Interessierte "Netzwerk Alter bewegt"

Einwohnergemeinde  
Herzogenbuchsee  
Sozialabteilung  
Wangenstrasse 1 • Postfach 208  
3360 Herzogenbuchsee  
Tel. 062 956 51 31  
Fax 062 956 51 30  
sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch  
www.herzogenbuchsee.ch

Sachbearbeiter/in	Telefon direkt	E-Mail	Datum
Andrea Lüthi	062 956 51 32	andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch	6. April 2021
Archiv-Nr. 1.1351.13			

### Einladung: Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt"

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir hoffen noch, dass wir das nächste Treffen des Netzwerks Alter bewegt physisch durchführen können. Falls dies nicht möglich ist, würde Pro Senecute ein Online-Meeting mit Zoom organisieren und Ihnen rechtzeitig den Link und eine Anleitung zustellen.

Datum: Mittwoch, 28. April 2021  
Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ort: Sonnensaal Herzogenbuchsee

In der aktuellen Pandemiezeit ist Einsamkeit ein Thema, welches negative Folgen haben kann. Das Pflegen der Kontakte wird schwieriger. Eigene Einschränkungen kommen bei älteren Menschen erschwerend dazu. Man ist diesen aber nicht nur ausgeliefert. Drei Fachpersonen zeigen auf, wie man ältere Menschen unterstützen kann trotzdem im Kontakt zu bleiben, um ihnen somit den Alltag zu erleichtern.

- Hören im Alter und was wir beachten sollten;  
Doris Grünig, Kursleiterin Pro Audito
- Sehbehinderung und Unterstützung zur Erhaltung der Selbstständigkeit und Lebensqualität;  
Esther Garo, Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband SBV
- Mobilitätsberatung;  
Roland Müller, mobiroll GmbH, Oschwand

Die vom BAG empfohlenen Schutzmassnahmen gegen das Corona-Virus werden wir selbstverständlich einhalten. Der Mindestabstand von 1.5 m ist gewährt, Desinfektionsmittel und die Möglichkeit zum Handwaschen sind vorhanden und bei Bedarf können Hygienemasken bezogen werden. Wir werden auch eine Präsenzliste führen.

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,  
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeburg, Thörigen



Wir bitten Sie um Anmeldung bis 19. April 2021 per Mail an [andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch](mailto:andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch) oder telefonisch 062 956 51 32. Bitte teilen Sie uns dabei gleichzeitig mit:

- ob Sie kommen werden, falls der Anlass im Sonnensaal durchgeführt werden kann,
- ob für Sie eine Teilnahme mit Zoom möglich ist,
- ob Sie am 26. April 2021 um 16 Uhr am Probelauf für das Zoommeeting teilnehmen möchten.

Im Anhang sende ich Ihnen die überarbeitete Zusammenstellung der Angebote "Bewegung und Begegnung". Selbstverständlich nehmen wir weiterhin laufend Korrekturen entgegen.

Wir freuen uns auf einen interessanten Austausch mit Ihnen.

Freundliche Grüsse

SOZIALABTEILUNG HERZOGENBUCHSEE



Andrea Lüthi  
Leiterin

**Beilage:**

- Angebote "Bewegung und Begegnung" (September 2020)

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,  
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen

## Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt"

**Wann:** Mittwoch, 28. April 2021 um 19.00 Uhr

**Wo:** Sonnensaal Herzogenbuchsee, oder online per Zoom

### Programm:

Was		Wer
Begrüssung	5'	Andrea Lüthi Leiterin Sozialabteilung Herzogenbuchsee
Kurze Vorstellungsrunde	10'	Alle
Rückblick / Einführung	10'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
<b>Hören im Alter und was wir beachten sollen</b> Input, Austausch und Diskussion	30'	Doris Grünig Kursleiterin Pro Audito
<b>Sehbehinderung und Unterstützung zur Erhaltung der Selbständigkeit und Lebensqualität</b> Kurzinput und Fragen	15'	Esther Garo Schweizerischer Blinden- und Sehbehindertenverband SBV
<b>Mobilitätsberatung</b> Kurzvorstellung Angebot	5'	Roland Müller Mobiroll GmbH, Oschwand
Herbstveranstaltung vom 1.9.2021 / Information	10'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
Ausblick / Themenvorschläge für den nächsten Runden Tisch 2022	10'	Andrea Lüthi, Leiterin Sozialabteilung Alle
Verschiedenes	15'	Alle

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimennhausen, Herzogenbuchsee,  
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen