



Einwohnergemeinde
Herzogenbuchsee
Sozialabteilung
Wangenstrasse 1 • Postfach 208
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 956 51 31
Fax 062 956 51 30
sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch
www.herzogenbuchsee.ch

P.P. Sozialabteilung, Postfach 208, 3360 Herzogenbuchsee

Interessierte "Netzwerk Alter bewegt"

Sachbearbeiter/in	Telefon direkt	E-Mail	Datum
Andrea Lüthi	062 956 51 32	andrea.lueithi@herzogenbuchsee.ch	28. März 2023
Archiv-Nr. 1.1351.13			

Einladung: Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt" zum Thema Einsamkeit

Sehr geehrte Damen und Herren

Das "Netzwerk Alter bewegt" gibt es schon seit 2016. Das Netzwerk hat zum Ziel, Angebote für ältere Menschen zu koordinieren und zu fördern, damit man in unseren Gemeinden gut altern kann. Dazu werden jährlich ein runder Tisch sowie themenspezifischen Veranstaltungen organisiert.

Der nächste runde Tisch findet am **Mittwoch, 26. April 2023 um 19.00 Uhr** im Sonnensaal, Zürichstrasse 2 in Herzogenbuchsee statt. Er dient dazu sich zu vernetzen, über aktuelle Angebote informiert zu werden und vielleicht sogar gemeinsam neue Ideen zu entwickeln.

Als Schwerpunkt haben wir diesmal das Thema "**gemeinsam statt einsam**" gewählt.

- Cécile Kessler von Pro Senectute, wird dazu ein kurzes Inputreferat halten. Was bedeutet Einsamkeit? Wie erkennen wir, dass jemand von Einsamkeit betroffen ist? Was können ältere Menschen gegen die eigene Einsamkeit tun?
- Denise Steiner, vom Team Sunneschyn, zuständig für die Region Emmental-Oberaargau-Luzern, informiert über ihr Dienstleistungsangebot.
- Eve Bino, Initiantin und Co-Geschäftsleiterin des Vereins "mal reden" informiert über ihr vielseitiges Gesprächsangebot für Seniorinnen und Senioren.
- Falls Sie ein Angebot, welches ältere Menschen in der gesellschaftlichen Teilhabe unterstützt kennen, dürfen Sie dieses gerne vorstellen.

Gemeinsam diskutieren wir, wie wir einsame Menschen unterstützen können.

Es soll auch genügend Zeit für einen allgemeinen Austausch und das Netzwerken bei einem kleinen Apéro bleiben.

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen



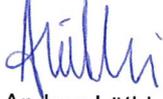
Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Anmeldung bis 19. April 2023 per E-Mail an andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch oder telefonisch 062 956 51 32.

Im Anhang sende ich Ihnen die überarbeitete Zusammenstellung der Angebote "Bewegung und Begegnung". Korrekturen und Ergänzungen nehme ich gerne entgegen.

Wir freuen uns auf ein interessantes Treffen mit Ihnen.

Freundliche Grüsse

SOZIALABTEILUNG HERZOGENBUCHSEE



Andrea Lüthi
Leiterin

Beilage:

- Angebote "Bewegung und Begegnung" (März 2023)



Runder Tisch "Netzwerk Alter bewegt"

Wann: Mittwoch, 26. April 2023 um 19.00 Uhr

Wo: Sonnensaal Herzogenbuchsee

Programm:

Was		Wer
Begrüssung	5'	Andrea Lüthi, Leiterin Sozialabteilung
Kurze Vorstellungsrunde	15'	Alle
Rückblick	5'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
Gemeinsam statt einsam Fachinput	20'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
Angebote gegen Einsamkeit vorstellen Team Sunneschyn Verein mal reden Weitere Angebote?	15'	Frau Denise Steiner Frau Eve Bino
Herbstveranstaltung 2023 Thema: Sicher im Alltag mit der Kantonspolizei Bern Datum: 7.11.2023	10'	Cécile Kessler Pro Senectute Kanton Bern
Ausblick / nächster runder Tisch Sammeln von Themenvorschlägen Datum:2024	10'	Andrea Lüthi, Leiterin Sozialabteilung Alle
Allgemeiner Austausch	20'	Alle
Verschiedenes		Alle
Abschluss und Apéro		Andrea Lüthi, Leiterin Sozialabteilung

Altersleitbildregion Oberaargau West



Berken, Bettenhausen, Graben, Heimenhausen, Herzogenbuchsee,
Inkwil, Niederönz, Ochlenberg, Seeberg, Thörigen