

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



**Förderverein Pro Senectute  
Biel/Bienne-Seeland**

# Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Bern

## Information

Pro Senectute kümmert sich um Fragen und Antworten, die für das Wohl und die Würde der älteren Menschen zentral sind.

## Sozial- beratung

Diplomierte Sozialarbeitende stehen Ihnen und Ihren Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite. Die Beratungen sind persönlich, vertraulich und unentgeltlich.

## Services

Der Reinigungs-, Administrations-, Besuchs- und Steuererklärungsdienst helfen Ihnen, das Leben zu Hause zu erleichtern.

## Bildung und Sport

Damit Sie körperlich und geistig beweglich bleiben, werden zahlreiche Kurse und Veranstaltungen organisiert. Verlangen Sie die Kursprogramme «activ» und «activ in der Natur».

## Gesundheits- förderung

Beschäftigt Sie Ihre gesundheitliche Zukunft? Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie möglichst lange gesund und selbständig leben können.

## Freiwilligen- arbeit

Als freiwillige Mitarbeitende können Sie helfen, ältere Menschen im Alltag zu entlasten. Gerne besprechen wir mit Ihnen Einsatzmöglichkeiten.

# Förderverein Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Der gemeinnützige Förderverein unterstützt die Ziele der Stiftung Pro Senectute Kanton Bern in der zweisprachigen Region Biel/Bienne-Seeland. Er setzt sich dafür ein, dass Menschen im Alter, unabhängig von ihrer finanziellen Situation, die Unterstützung bekommen, die sie brauchen.

Die Mitglieder des Fördervereins sind Einzelmitglieder/Paare oder Institutionen/Gemeinden.

## Ihre Ziele sind:

- Die Verbesserung der Lage der Menschen im Alter in der Region;
- Die Stärkung der Solidarität zwischen den Generationen;
- Der Aufbau von Beziehungsnetzen und gegenseitiger Hilfe;
- Die Beteiligung an den Aktivitäten des Seniorenrats;
- Der Stimme der Älteren in der Region und innerhalb von Pro Senectute Kanton Bern Gehör zu verschaffen;
- Die Beziehungen mit Pro Senectute Arc jurassien für die Französischsprachigen zu stärken.

## Vorteile als Mitglied des Fördervereins

- Sie erhalten regelmässig das Kursprogramm «activ» der Stiftung Pro Senectute Kanton Bern.
- Sie können die Dienstleistungen der Beratungsstellen von Pro Senectute in Biel und Lyss in Anspruch nehmen.
- Sie geniessen Vergünstigungen für die Veranstaltungen und Kurse von Pro Senectute Kanton Bern.
- Sie werden zu allen Veranstaltungen des Fördervereins und zu den Aktivitäten des Seniorenrats eingeladen.

## Wie werde ich Mitglied im Förderverein?

Werden Sie Mitglied im Förderverein, senden Sie uns Ihre Beitrittserklärung – wir freuen uns auf Sie!

Die Mitgliedschaft beträgt pro Jahr:

- Einzelmitglied/Paar: CHF 30.–/50.–
- Kollektivmitglied (Institutionen, Gemeinden): CHF 100.–

**Förderverein Pro Senectute**  
Biel/Bienne-Seeland  
foerderverein.bbs@be.prosenectute.ch

**Beratungsstelle Biel**  
Zentralstrasse 40, Postfach 940  
2501 Biel/Bienne  
Telefon 032 328 31 11

**Beratungsstelle Lyss**  
Steinweg 26, Postfach 171  
3250 Lyss  
Telefon 032 328 31 11

**Pro Senectute Kanton Bern**  
info@be.prosenectute.ch  
be.prosenectute.ch